**10 беспроигрышных приемов на собеседовании**

На собеседовании рекрутер желает получить не только полную информацию о профессионализме кандидата. В большинстве случаев вам придется работать бок о бок с другими людьми, поэтому раскрытие личных качеств не менее важно. Готовясь к интервью, настраивайтесь на положительный результат. Среди прочих равных условий уверенный в себе человек может выгодно выделиться на фоне других, более зажатых соискателей.

***1.*** ***Скопируйте манеры успешного человека.*** Не стоит уверять себя в том, что дела идут отлично, если вы проваливаете уже десятое собеседование за этот месяц. Даже если повторять, что все под контролем, подсознание все равно будет сопротивляться этому утверждению. Ресурс уверенности лучше черпать в образе успешного человека — наверняка такой найдется в вашем окружении. Подумайте, как бы он повел себя в этой ситуации. Импровизировать на самом собеседовании не стоит, так что лучше подготовьтесь к этой роли заранее. Будучи в «образе», можете заметить, что ваша манера беседы начинает отличаться от той, которой вы придерживались ранее. Не найдется такой вакансии, на которой работодатель хотел бы видеть неуверенного кандидата. К тому же уверенность в себе — залог того, что вы сможете презентовать не только себя, но и товар.

***2***. ***Излучайте уверенность.*** Рекрутер не всегда может разбираться в тонкостях профессии, но он общается с большим количеством людей и неплохо изучил некоторые особенности их психологии. На первом собеседовании он хочет убедиться, что ваши личностные качества соответствуют предлагаемой должности. Но не найдется такой вакансии, на которой работодатель хотел бы видеть неуверенного кандидата. К тому же уверенность в себе — залог того, что вы сможете презентовать не только себя, но и товар.

***3. Показывайте заинтересованность.*** Многие соискатели стремятся показать свои достоинства, но забывают поинтересоваться деятельностью компании, в которую хотят трудоустроиться. Первоначальная осведомленность об истории и структуре организации — это замечательно, но постарайтесь разговорить рекрутера; превратите собеседование из экзамена в диалог. Так вам будет гораздо проще перейти на более комфортную позицию равного собеседника. К тому же ваши вопросы подчеркнут заинтересованность именно в этой вакансии, ведь логично сначала узнать как можно больше о будущем месте работы, а уже потом дать свое согласие или отказ.

***4. Не демонстрируйте «книжное» НЛП***. Статьи в популярных журналах и на интернет-ресурсах пестрят сомнительными рекомендациями типа «подстройки» под собеседника. Но если вы обучались по таким «пособиям», то лучше не вступайте в неравный бой с человеком, который получил профессиональную подготовку в области психологии. Если начнете слепо копировать позу собеседника, вас раскусят достаточно быстро с соответствующим результатом. Перечисляя свои достоинства, подкрепляйте каждое качество небольшим, но достаточно ярким примером.

***5. Оперируйте практическими примерами.*** Перечисляя свои достоинства, подкрепляйте каждое качество небольшим, но достаточно ярким примером. Пара ваших сильных черт характера может уместиться в двухминутный рассказ с конкретными случаями из деловой практики. Безусловно, эту небольшую речь придется заготовить заранее. В процессе рассказа внимательно следите за невербальными реакциями со стороны собеседника. Будет лучше, если вы завершите свой небольшой монолог до того, как рекрутер вас прервет.

***6. Контролируйте свой взгляд.*** По данным ряда психологических исследований, визуальный контакт повышает шанс на удачное завершение беседы, однако не стоит все время смотреть в глаза рекрутеру. В такие моменты лучше избегать взгляда на пустые пространства — голые стены или поверхность рабочего стола. Хорошо, если изредка вы будете переводить взгляд с рекрутера на предметы в переговорной.

***7. Меняйте позу.*** По-настоящему уверенный и спокойный человек не сидит все время в одной позе: зафиксировать прямую осанку и не напоминать при этом каменное изваяние — непросто и требует тренировок. Самое сложное в данной ситуации — найти применение рукам. Даже при безупречной осанке и умеренной подвижности именно руки красноречиво свидетельствуют о внутренней скованности и настороженности. Если чувствуете сильное волнение, возьмите в руки папку, но не сумку. Когда во время собеседования вы держите сумку на коленях, то посылаете своему собеседнику невербальные сигналы своей закрытости.

***8. Следите за речью.*** Соблюсти этот совет не так легко, как может показаться на первый взгляд. Слова-паразиты не добавят вам убедительности, зато с головой выдадут волнение и наведут рекрутера на мысль о косноязычности. Думайте не только, что вы говорите, но и какими словами пользуетесь. Если обладаете соответствующей сноровкой, можете поэкспериментировать с тембром и динамикой речи — старайтесь в этом соответствовать своему собеседнику. Избегайте речевых длиннот, пауз и молчания, ведь время у рекрутера на проведение интервью обычно ограничено. Долгие поиски подходящего ответа также могут свидетельствовать о внутренней неуверенности в том, что вы говорите.

***9. Уточняйте и переспрашивайте.*** Если не поняли сути вопроса, лучше уточните, что именно хочет знать рекрутер. К тому же собеседник тоже является живым человеком и может обладать индивидуальными речевыми особенностями. Уточняющие вопросы не свидетельствуют о вашей некомпетентности. Тот, кто боится задавать их, на самом деле опасается показать свою неуверенность и тем самым попасть впросак. Помните о том, что рекрутер — это не экзаменатор, а собеседование — не монолог.

***10. Правильно попрощайтесь.*** На собеседовании следите за своей речью, избегайте употребления слов-паразитов, речевых длиннот, пауз.  
Согласно правилам делового этикета, по окончании собеседования необходимо поблагодарить рекрутера за то, что он уделил вам время. Даже если делать этого совершенно не хочется, не пренебрегайте лишней возможностью показать свою воспитанность. Пока не выйдете за дверь офиса, скорее всего, вас будут провожать взглядом, поэтому задача состоит в том, чтобы достойно покинуть «сцену». Если удалось уверенно продержаться в течение всего интервью, не спешите покидать кабинет. Лучше аккуратно сложить документы обратно в сумку, чем второпях сгребать их со стола. Уверенность должна прослеживаться не только в словах, но и в жестах, позе, динамике движений.